

## Formateur

Swann Gong.

## Déroulement de la formation

**5 jours** : Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h  
(voir dates sur [www.zen-and-sounds.com](http://www.zen-and-sounds.com))

Au bout de ces 5 jours de formation, vous maîtriserez la théorie pour effectuer un massage sonore individuel complet, adapté à votre client. Deux jours de supervision 3 à 4 mois après la formation\* seront nécessaires pour valider votre pratique et devenir masseur sonore certifié Zen & Sounds.

\* après que vous ayez pratiqué au moins 50 massages sonores pour vous entraîner (ces massages doivent être donnés gratuitement).



## Public

**Professionnels de la santé et du bien-être**, pour apprendre à utiliser le son dans votre pratique professionnelle d'accompagnement des personnes.

**Débutants acceptés.**



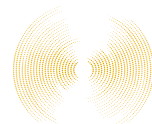
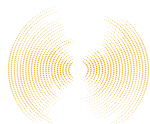
## Programme

La formation se compose d'un module de 5 jours.

**Cette formation est destinée à vous apprendre toutes les bases du massage sonore individuel selon Zen & Sounds avec bols et diapasons thérapeutiques, Feng Gong et koshis.**

Vous apprendrez tous les gestes nécessaires, les endroits du corps où poser (ou ne pas poser) les outils thérapeutiques, et pourquoi.

A la fin de cette formation, vous aurez toutes les informations nécessaires pour pratiquer le protocole Zen and Sounds complet de soins individuels en vibrapuncture avec la possibilité de devenir, à l'issue de la supervision, masseur sonore certifié Zen and Sounds.



## Ethique & philosophie

- Confidentialité (ce qui se passe pendant le massage sonore reste confidentiel)
- Ecoute, bienveillance et engagement. Le masseur sonore prend en compte les demandes de son client avec toute sa bienveillance, sans jugement ni critique, en s'engageant pleinement dans le soin qu'il apporte.
- Positionnement clair : le masseur sonore n'est ni un médecin, ni un gourou. Les soins qu'ils prodiguent ne remplacent en aucun cas les traitements médicaux suivis par son client, ils s'inscrivent dans une démarche d'accompagnement.

## Aspects Pratiques

- Il est conseillé de porter des vêtements amples et confortables (si possible sans boutons ni fermeture éclair).
- Kits de massage sonore, tables de massage, coussins et couverture sont prêtés sur place pendant la formation.
- Eau, thés et tisanes vous seront offerts sur place. Le repas du midi, les collations et le logement (hors du centre) restent à votre charge.

## Tarif

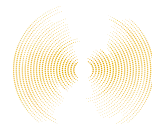
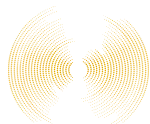
Formation complète : 1200€ TTC. 50% sont à payer à la réservation, les 50% restant au maximum 2 mois avant le début de la formation.  
Supervision (les 2 jours supplémentaires) : 480€ TTC.

Kit complet nécessaire au massage sonore (non inclus \*) :

- 5 bols Peter Hess (1 bassin, 1 grand Coeur, 1 petit Coeur, 1 Universel, 1 bol tête avec leurs housses et coussins)
- une mailloche double frappe
- une ventouse
- 3 bols Zen avec leurs housses, coussins et une mailloche Zen
- 1 Feng Gong avec sa housse et sa mailloche
- 1 kit de diapasons Chakras et sa sacoche (support en bois optionnel)
- 3 diapasons (32 hz - 64 hz - 128 hz)
- une boule en acier pour diapason 32 hz
- 2 Koshis au choix
- 1 set de 3 coussins en forme de croissant



\* Vous pourrez acquérir votre kit complet auprès de Zen & Sounds. Nous sommes en effet en contact avec tous les différents fournisseurs afin de pouvoir vous fournir le kit complet. Veuillez nous informer de votre souhait de nous le commander dans votre email de confirmation d'inscription. Le prix de ce kit était de 2080€ en janvier 2020 (ce prix varie selon les cours des métaux).



## Inscription

Pour votre inscription, veuillez :

1. nous envoyer un virement bancaire de 600€ aux coordonnées ci-dessous, en précisant dans l'objet du virement "Zen & Sounds Formation + date du 1er jour de votre formation" (par ex : *Zen & Sounds Formation 20 janvier*) :

**ZEN AND SOUNDS**

**IBAN : FR76 1027 8060 4100 0209 7130 154**

**BIC : CMCIFR2A**

2. nous envoyer un email :

- i. confirmant votre **inscription**, la **date** de(s) formation(s) choisie(s) et votre **virement**.
- ii. indiquant clairement vos informations de **facturation** (numéro de TVA si besoin)
- iii. précisant si vous souhaitez acquérir votre kit de massage sonore auprès de nous.

A réception de votre virement et de votre email, votre place sera réservée.

NB: **les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre de réception des paiements.**

Suite à votre inscription, vous recevrez un email de confirmation.

