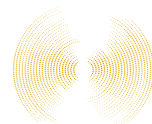


Zen and Sounds FORMATION au Gong Bath et au One-to-one Gong



Formateur

Swann Gong.

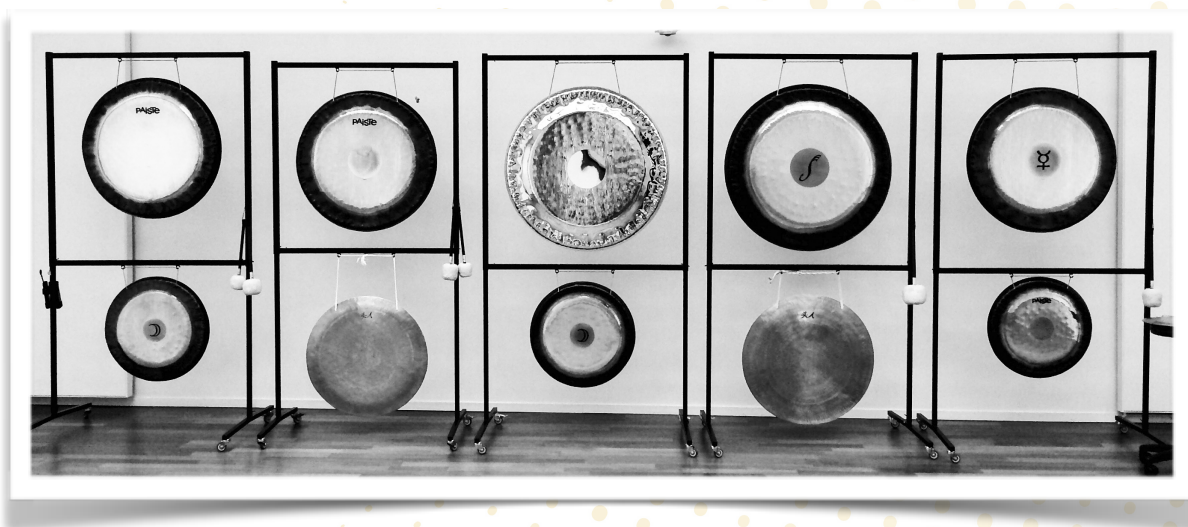
Déroulement de la formation

5 jours : Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h (**voir dates** sur www.zen-and-sounds.com)

Au bout de ces 5 jours de formation, vous maîtriserez la théorie pour donner un Gong Bath.

Public

Professionnels de la santé et du bien-être, pour apprendre à utiliser le son dans votre pratique professionnelle d'accompagnement des personnes. **Débutants acceptés.**



Programme

La formation se compose d'un module de 5 jours.

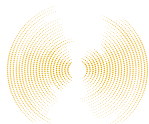
Cette formation est destinée à vous apprendre toutes les bases de la pratique du Gong.

Vous apprendrez tous les gestes nécessaires, à la pratique du Gong Bath de groupe et au traitement individuel au Gong (one-to-one).

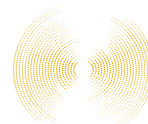
Swann vous transmettra les types de frappes, les différents patterns rythmiques et thérapeutiques, la théorie, la technique pour les différents types de Gongs : symphoniques, planétaires, élémentaires et Feng Gong.

Il vous indiquera la façon de manipuler et nettoyer vos Gongs.

De même, il vous transmettra le jeu des bols de méditation dans un Gong Bath, l'utilisation d'instruments de musique additionnels (zagdrums, arbre à pluie, kigonki, anantar, flûtes...)



Zen and Sounds FORMATION au Gong Bath et au One-to-one Gong



Ethique & philosophie

- Confidentialité (ce qui se passe pendant le Gong Bath reste confidentiel)
- Ecoute, bienveillance et engagement.
- Positionnement clair : celui qui donne un Gong Bath n'est pas un gourou. Il joue des Gong Baths pour que les participant-es puissent profiter pleinement des bienfaits des vibrations et des fréquences.

Aspects Pratiques

- Il est conseillé de porter des vêtements clairs (blancs idéalement) amples et confortables (et des chaussettes).
- Gongs, bols, coussins et couverture sont prêtés sur place pendant la formation.
- Eau, thés et tisanes vous seront offerts sur place. Le repas du midi, les collations et le logement (hors du centre) restent à votre charge.



Tarif

Formation complète : 1200€ TTC. 50% sont à payer à la réservation, les 50% restant au maximum 2 mois avant le début de la formation.

Supervision (les 2 jours supplémentaires) : 480€ TTC.



Inscription

Pour votre inscription, veuillez :

1. nous envoyer un virement bancaire de 600€ aux coordonnées ci-dessous, en précisant dans l'objet du virement "Zen & Sounds Formation Gong Bath + date du 1er jour de votre formation" (par ex : Zen & Sounds Formation Gong Bath 11 nov) :

ZEN AND SOUNDS

IBAN : FR76 1027 8060 4100 0209 7130 154

BIC : CMCIFR2A

2. nous envoyer un email :
 - i. confirmant votre **inscription**, la **date** de(s) formation(s) choisie(s) et votre **virement**.
 - ii. indiquant clairement vos informations de **facturation** (numéro de TVA si besoin)

A réception de votre virement et de votre email, votre place sera réservée.

NB: **les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre de réception des paiements.**

Suite à votre inscription, vous recevrez un email de confirmation.

